

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ

«Рубцовский педагогический
колледж»

С.А. Загайнов



ПАСПОРТ КАБИНЕТА

**Лечебной физической культуры
врачебного контроля и массажа,
лаборатория медико-социальных
основ здоровья;
физической и функциональной
диагностики**

Общие сведения

Фамилия, имя, отчество заведующего кабинетом Анохина Марина Анатольевна

Площадь кабинета 50,5 м²

Общие требования безопасности

1. На первом занятии в кабинете студенты знакомятся с инструкцией по охране труда.
2. Студенты находятся в кабинете без верхней одежды.
3. Студенты находятся в кабинете только в присутствии преподавателя.
4. До начала занятий преподаватель проверяет состояние рабочих мест и при выявлении неполадок принимает меры.
5. Во время занятий студенты не покидают свои рабочие места без разрешения преподавателя.
6. В работе с приборами и оборудованием студенты должны руководствоваться инструкциями по эксплуатации.
7. Студенты соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
8. Во время каждой перемены студенты выходят из кабинета, а дежурные его проветривают.

Практические занятия с функциональными пробами проводятся в тренажёрном зале.

Инструкция № 5-о
по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале
ИОТ-О-5-2018

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и проточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров,

учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

**Перечень оборудования
лаборатории медико-социальных основ здоровья;
физической и функциональной диагностики**

1. Динамометр – 1;
2. Лента сантиметровая – 10;
3. Монитор состава тела (весы) – 1;
4. Пикфлоуметр – 1;
5. Ростомер – 1;
6. Секундомер – 1;
7. Тонометр – 4.

Перечень оборудования тренажерного зала

1. Беговая дорожка – 1;
2. Велоэргометр – 1;
3. Эллипсоид – 1;
4. Скамейка спортивная – 1.